



Vangamyndir og venjing í Växjö

Navn: Heri Ziska
Aldur: 40 ár
Kastigreinar: diskos og hamar

Hvat er endamálið við venjingarleguni?
- at venja kast undir góðum umstøðum við øðrum venjara.

Hvat er tað besta við at vera á venjingarlegu í Växjö?
- Jonas Melblom (venjarin).

Hvør er munurin á venjingarumstøðunum í Svøríki og Føroyum?
- móguleikar fyri at venja innandura og eitt integrerað miljø fyri frælsar.

Er nakað serliga inspirerandi í Växjö?
- alt!

Hevur tú fingið tað burturúr, sum tú átlaði og vøntaði? Hvat t.d.?
- ja. Fingið onkur ítøkilig "ting" at arbeiða við í hamar og fingið vant nógv diskos, har tað góða fornemmilsí er við at koma.

Hevði tú ynskt okkurt var øðrvísi? Ella er nakað, tú saknar á ferðini?
- ja, hevði verið betri at verið oftari á venjingarlegu og kanska styttri hvørja ferð.



Navn: Rógvi (Debiz) Højgaard

Aldur: 24 ár

Kastigreinar: spjót

Hvat er endamálið við venjingarleguni?

- at fá venjing frá landsliðsvenjara fyri at betra um persónlig úrslit.

Hvat er tað besta við at vera á venjingarlegu í Växjö?

- at venja innandura.

Hvør er munurin á venjingarumstøðunum í Svøríki og Føroyum?

- at kastireiðskapur og rennibreyt eru inni.

Er nakað serliga inspirerandi í Växjö?

- tey góðu ítróttarfólkini, summi teirra eru í verðinselituni. Flott (ehmm) fólk ;-)

Hevur tú fingið tað burturúr, sum tú átlaði og væntaði? Hvat t.d.?

- Ja, eg havi fingið betra um teknikk og lært nýggj øvilsir.

Hevði tú ynskt okkurt var øðrvísi? Ella er nakað, tú saknar á ferðini?

- Nei, alt er fínasta slag ☺.



Navn: Randi Kúrberg
Aldur: 35 ár
Kastigreinar: sleggju og spjót

Hvat er endamálið við venjingarleguni?

- at venja á ein hátt, sum vit ongantíð fáa møguleika til í Føroyum, sum støðan er nú. Nú (á hávetri!) venji eg innandura 2 ferðir um dagin í heila viku og havi vanliga venjaran og svenska landsliðsvenjaran í kasti at leggja lag á. Við hesum haldi eg, at eg røkki stóran part av endamálinum

við venjingarleguni: at flyta meg, t.v.s. gerast tekniskt betri, so eg kann kasta longri og fáa betri úrslit – vónandi vinna heiðursmerki á OyL.

Hvat er tað besta við at vera á venjingarlegu í Växjö?

- havi sagt tað mesta omanfyri, men at búgva, sova, og eta gott og kenna seg vælkomna hefur stóran týdning fyri úrtøkuna. U-landshjálpin frá Ingelju er eisini eitt tað besta, tí nú kann eg gera nøkur øvils heima, eg ikki kundi so væl áðrenn ☺ (sjá mynd við gomlum medisínbólti, ið ikki skaffast longur).

Hvør er munurin á venjingarumstøðunum í Svøríki og Føroyum?

- at alt er so samlað – innan- og uttanduraumstøður eru hvør sínu megin túnið so at siga. Rennarar, leyparar og kastarar venja øll á meir ella minni sama stað – tað dámar mær.

Er nakað serliga inspirerandi í Växjö?

- Ja!! mannligu kastararnir ;-) Burtursæð frá tí, so tað at síggja og vera millum dugnalig ítróttarfólk og leiðarar. Tað fær meg at vilja meir – bæði sum íðkari og leiðari.

Hevur tú fingið tað burturúr, sum tú ætlaði og væntaði? Hvat t.d.?

- Ja, eg havi lært nýggj øvils, fingið ávíst veikleikar at arbeiða víðari við og fingið "fiff" at betra teknikkini.

Hevði tú ynskt okkurt var øðrvísi? Ella er nakað, tú saknar á ferðini?

- Nei, alt er fínasta slag ☺. Dreymaumstöður hjá íróttarfólki sum mær (leikfólk). Minnir meg á lívið á íróttarskúla, sum eg seti høgt.