



Úttøktreytir til komandi oyggjaleikir

FÍF hevur avgjørt, at í fyrsta lagi 750 stig á stigatalvuni hjá IAAF og í øðrum lagi eitt gjøgnumsnit av úrslitunum, ið góvu bronsumerki á undanfarnu trimum oyggjaleikum, verða nýtt sum úttøkukrøv til komandi oyggjaleikir á Álandi í 2009. Hetta gevur fylgjandi úttøkukrøv:

Kvinnur	Grein	Menn
13,81 sek	100 m	11,41 sek
28,80 sek	200 m	23,49 sek
64,70 sek	400 m	52,52 sek
2 min 25,17 sek	800 m	2 min 0,80 sek
5 min 3,41 sek	1500 m	4 min 09,18 sek
18 min 58,34 sek	5000 m	15 min 27,60 sek
40 min 06,95 sek	10000 m	33 min 10,19 sek
1 t 28 min 9 sek	½ marathon	1 t 14 min 28 sek
16,56 sek	100/110 m hækk	15,94 sek
70,03 sek	400 m hækk	58,62 sek
12 min 37,07 sek	3000 m forðarenning	10 min 3,81 sek
4,89 m	Longdarlop	6,20 m
10,64 m	Trístøkk	13,21 m
1,58 m	Hæddarlop	1,88 m
3,51 m	Stangarlop	3,80 m
38,11 m	Spjót kast	56,14 m
11,25 m	Kúlustoyt	13,83 m
38,22 m	Hamarkast	46,76 m
35,12 m	Diskuskast	42,89 m

Harafturat skal íðkarin:

- vera limur í einum felag undir FÍF
- vera 15 ára gamal/gomul 1. juni 2009 (½ marathon 18 ár)
- lúka krøvini fyri at kunna luttaka sum føroyingur.
- Venja frælsan ítrótt miðvíst
- Um ikki onnur avtalað er gjørd undan FM, so skal íðkari luttaka í FM í grein/um, viðkomandi er úttikin til oyggjaleikir í.

Krøvini skulu lúkast í 2008 ella í seinasta lagi 25. apríl 2009. Íðkarar, sum kláraðu kravið í kappingarárinum 2007/8, skulu klára eitt individuelt avtalað stabilitetskrav í 2008/9 fyri at koma á tal, tá endalig úttøka verður framd.

Luttakari, sum hevur klárað kravið í einari grein, kann eisini luttaka í øðrum greinum í samráð við leiðaran.

Tað er upp til feløgini at gera úttøkuleiðaran varugan við íðkarar, ið eiga at verða havdir í huga sum oyggjaleikaevni. Tað er síðan upp til úttøkuleiðaran, sum er settur av FÍF, at avgera hvør endaliga verður úttikin til leikirnar. Leiðarin kann frátaka íðkara rættin til luttøku, um hann/hon

sýnur ósømuligan atburð. Slíkt mál skal fyri nevndarfund hjá FÍF, áðrenn endalig avgerð verður tikin.

Harafturat kann úttøkuleiðari avgera at taka íðkarar út til leikirnar millum tey, sum eru partur av talentbólkinum hjá FÍF (krøv eru at finna á www.athletics.fo). Hesi eru eisini tey, sum vøntandi kom at mynda landsliðið í framtíðini.