

Úrslit GPV4 / FM 10 km í Runavík 7. juli 2009 kl. 18.30**Kvinnur opin bólkur - 10 km**

| Nr. | Tíð | Fornavn | Eftirnavn | Føðjár | Felag | Stig |
|------------|------------|----------------|------------------|---------------|--------------|-------------|
| 1 | 37,00 | Bjørk | Herup Olsen | 1991 | Bragdið | 40 |
| 2 | 45,50 | Rebekka | Fuglø | 1993 | Treysti | 34 |
| 3 | 47,45 | Rósa | Hammer | 1960 | Treysti | 30 |
| 4 | 48,32 | Susan | Jacobsen | 1964 | Treysti | 26 |
| 5 | 50,39 | Karin Kirke | Petersen | 1964 | Treysti | 23 |
| 6 | 62,35 | Tórunn | Steingrund | 1972 | Skála | - |
| 7 | 62,40 | Fríða | Johannesen | 1970 | Skála | - |
| 8 | 62,41 | Mariann | Garðalíð | 1970 | Skála | - |

Kvinnur 45+ - 10 km

| Nr. | Tíð | Fornavn | Eftirnavn | Føðjár | Felag | Stig |
|------------|------------|----------------|------------------|---------------|--------------|-------------|
| 1 | 47,45 | Rósa | Hammer | 1960 | Treysti | 40 |

Menn opin bólkur - 10 km

| Nr. | Tíð | Fornavn | Eftirnavn | Føðjár | Felag | Stig |
|------------|------------|----------------|------------------|---------------|--------------|-------------|
| 1 | 34,05 | Andrias | Hansen | 1982 | Bragdið | 40 |
| 2 | 34,30 | Jan Elmar | Sørensen | 1991 | Treysti | 34 |
| 3 | 34,42 | Hallur | Holm | 1967 | Bragdið | 30 |
| 4 | 35,32 | Sam | Vang | 1970 | Bragdið | 26 |
| 5 | 35,38 | Eirikur | Hansen | 1980 | Bragdið | 23 |
| 6 | 37,19 | Jonhard | Larsen | 1966 | Treysti | 20 |
| 7 | 37,35 | Michael | Feldballe | 1973 | Bragdið | 18 |
| 8 | 39,19 | Heðin | Jóhannessen | 1953 | Treysti | 16 |
| 9 | 40,37 | Heini | Heinason | 1970 | Gøta | - |
| 10 | 41,38 | Jósvein Herup | Olsen | 1958 | Bragdið | 14 |
| 11 | 42,39 | Tummas | Anthoniussen | 1964 | Treysti | 12 |
| 12 | 43,30 | John | Petersen | 1968 | Treysti | 10 |
| 13 | 43,35 | Steindor | Hjaltalin | 1949 | Bragdið | 9 |
| 14 | 43,50 | Hans | Egholm | 1966 | Bragdið | 8 |
| 15 | 44,01 | Theodor Askham | Olsen | 1958 | Treysti | 7 |
| 16 | 44,05 | Gunnar | Simonsen | 1952 | Treysti | 6 |
| 17 | 46,48 | Hannes | Gislason | 1965 | Tórshavn | - |
| 18 | 47,05 | Eyjólfur | Gislason | 1963 | Hvirlan | 5 |
| 19 | 48,57 | Bogi | Olsen | 1973 | Roysnið | 4 |
| 20 | 49,20 | Hans Birgir | Hansen | 1949 | Bragdið | 3 |
| 21 | 49,29 | Fríðrikur | Bláhamar | 1965 | Bragdið | 2 |
| 22 | 53,24 | Poul | Poulsen | 1961 | Bragdið | 1 |
| 23 | 54,54 | Regin | Jóanesarson | 1945 | Treysti | 0 |