

**TÍÐARÆTLAN LEYGARDAGIN 6. AUGUST**

	Spurt	Miðtein	Langtein	Lop	Kast
13.00	M 400m hekk Finala (3)				M/K Klingrukast (3/3)
13.05					
13.10		M 800m (5) Finala			
13.15					
13.20		K 800m (2) Finala			
13.25					
13.30	M 100 i Riðil1 (4)				
13.35	M 100 i Riðil2 (5)				
13.40	K/M Heiðursmerkir	K/M Heiðursmerkir			
13.45					K/M Heiðursmerkir
13.50			K 5.000m (5) Finala	M/K Longdarlop (8/1)	
13.55					
14.00					
14.05					
14.10					
14.15					
14.20					
14.25	M 400m (5) Finala				
14.30					
14.35	K 400m (2) Finala				
14.40					
14.45	K/M Heiðursmerkir		K/M Heiðursmerkir		
14.50				K/M Heiðursmerkir	
14.55			M 5.000m (14) Finala		M/K Sleggjuvarp (5/3)
15.00					
15.05					
15.10					
15.15					
15.20					
15.25					
15.30	K 100 Finala (4)				
15.35					
15.40	M 100 Finala (6)				
15.45					
15.50	K 4x100m Finala				
15.55					
16.00	M 4x100m Finala				
16.05			K/M Heiðursmerkir		K/M Heiðursmerkir
16.10	K/M Heiðursmerkir				