

TÍÐARÆTLAN SUNNUDAGIN 7. AUGUST

	Spurt	Miðtein	Langtein	Lop	Kast
13.00	M 110m hekk Finala (3)				M/K Spjótkest (4/3)
13.05					
13.10					
13.15	M 200 i Riðil1 (5)				
13.20	M 200 i Riðil2 (5)				
13.25					
13.30		M 1.500m (7) Finala			
13.35					
13.40					
13.45		K 1.500m (1) Finala			
13.50				M/K Trístøkk (5/1)	
13.55					
14.00					
14.05					
14.10					
14.15					
14.20	K/M Heiðursmerkir				
14.25		K/M Heiðursmerkir		K/M Heiðursmerkir	K/M Heiðursmerkir
14.30					
14.35				M Hæddarlop (6)	
14.40					
14.45					
14.50					
14.55					
15.00			M 3.000mf (4) Finala		
15.05					
15.10					M/K Kúlustoyt (6/3)
15.15					
15.20	K 200m Finala (5)				
15.25					
15.30	M 200m Finala (6)				
15.35					
15.40					
15.45	K 4x400m Finala				
15.50					
15.55	M 4x400m Finala				
16.00	K/M Heiðursmerkir		K/M Heiðursmerkir	K/M Heiðursmerkir	K/M Heiðursmerkir